

Принято

педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2023г.

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

«Утверждаю»

/Г.Ю. Гайфуллина/

приказ №35 от 31.08.2023г



### Режим дня на теплый период

#### I группа раннего возраста

|                                                                                               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём,осмотр детей,игры, игры.ю труд.<br>самостоятельная деятельность.<br>Утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.00 – 8.50   |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1<br>(по подгруппам)                                     | 8.50 - 9.10   |
| Подготовка к завтраку ,второй завтрак                                                         | 9.10- 9.30    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 9.30 - 11.20  |
| Подготовка к обеду,обед                                                                       | 11.20 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём                                                                            | 15.00-15.20   |
| Подготовка к полднику,полдник                                                                 | 15.20-15.40   |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2<br>(по подгруппам)                                     | 15.40-16.00   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                      | 16.00-16.30   |
| Игры                                                                                          | 16.30-16.50   |
| Подготовка к прогулке.Прогулка, уход детей домой                                              | 16.50-19.00   |

(СанПин 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.  
Продолжительность дневного сна 3 часа. Длительность игр-занятий 1-1,5 лет  
6 минут, от 1,5 до 2 лет 10 минут. Допускается осуществлять образовательную  
деятельность в первую и во вторую половину дня.

Принято

педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2023г.

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
Г.Ю. Гайфуллина/  
приказ № 35 от 31.08.2023



«Утверждаю»

**Режим дня на тёплый период**

**II группа раннего возраста**

|                                                                            |             |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём,осмотр детей,игры,самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                             | 8.00 – 8.30 |
| Игры,подготовка к организованной образовательной деятельности              | 8.30-8.50   |
| ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)            | 8.50 -9.30  |
| Второй завтрак                                                             | 9.30 – 9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                            | 9.45 -11.25 |
| Подготовка к обеду,обед                                                    | 11.25-12.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон           | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры                                 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику,полдник                                              | 15.20-15.40 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность                            | 15.40-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                   | 16.00-16.30 |
| Игры                                                                       | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке.Прогулка, уход детей домой                           | 16.50-19.00 |

(СанПин № 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.  
Продолжительность дневного сна 3 часа. Продолжительность организованной образовательной деятельности 10 минут.



**Принято**

педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2023г.

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

«Утверждаю»

/Г.Ю. Гайфуллина/

приказ № 35 от 31.08.2023

**Режим дня на теплый период****младшая группа**

|                                                                                             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке. | 7.00 – 8.20  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.20 – 8.50  |
| Утренний круг                                                                               | 8.50-9.00    |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности                                    |              |
| ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)                             | 9.00-9.55    |
| Второй завтрак                                                                              | 9.55-10.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                             | 10.10 -12.20 |
| Подготовка к обеду,обед                                                                     | 12.20-12.50  |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон                            | 12.50-15.00  |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры                                                  | 15.00-15.20  |
| Подготовка к полднику,полдник                                                               | 15.20-15.40  |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность                                             | 15.40-16.10  |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                    | 16.10-16.40  |
| Вечерний круг, игры                                                                         | 16.40-17.00  |
| Подготовка к прогулке.Прогулка, уход детей домой                                            | 17.00-19.00  |

(СанПин № 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.  
Продолжительность дневного сна 2- 2,5 часа (дошкольники).Продолжительность  
организованной образовательной деятельности 15 минут.

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
Г.Ю. Гайфуллина/  
приказ № 35 от 31.08.2023



**Режим дня на теплый период**  
**средняя группа**

|                                                                                             |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке. | 7.00 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.20 – 8.50   |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности                                    | 8.50 – 9.00   |
| ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)                             | 9.00 - 9.50   |
| Второй завтрак                                                                              | 9. 50 -10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                             | 10.00 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                        | 12.10-12.30   |
| Подготовка к обеду,обед                                                                     | 12.30-13.00   |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон                            | 13.00-15.00   |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры                                                  | 15.00-15.20   |
| Подготовка к полднику,полдник                                                               | 15.20-15.40   |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность                                             | 15.40-16.10   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                    | 16.10-16.40   |
| Вечерний круг, игры                                                                         | 16.40-17.00   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой                                           | 17.00-19.00   |

(СанПин № 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.  
Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники).  
Продолжительность организованной образовательной деятельности 20 минут.



Принято

педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2023г.

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

«Утверждаю»

/Г.Ю. Гайфуллина/  
приказ № 35 от 31.08.2023

**Режим дня на теплый период**

**старшая группа**

|                                                                                             |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке. | 7.00 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.20 – 8.50   |
| Утренний круг<br>Подготовка к организованной образовательной деятельности                   | 8.50 - 9.00   |
| ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)                             | 9.00-10.15    |
| Второй завтрак                                                                              | 10.15 - 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                             | 10.25 - 12.25 |
| Возвращение с прогулки,подготовка к обеду,обед                                              | 12.25 -13.00  |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон                            | 13.00 -15.00  |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры                                                  | 15.00 -15.15  |
| Подготовка к полднику,полдник                                                               | 15.15 -15.30  |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность ООД                                         | 15.30-16.10   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                    | 16.10 - 16.40 |
| Вечерний круг, игры                                                                         | 16.40 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке.Прогулка, уход детей домой                                            | 17.00 - 19.00 |

(СанПин № 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники).

Продолжительность организованной образовательной деятельности 20-25 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Принято

педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
/Г.Ю. Гайфуллина/  
приказ № 35 от 31.08.2023



**Режим дня на теплый период**

**подготовительная к школе группа**

|                                                                                             |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке. | 7.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.30 – 8.50   |
| Утренний круг<br>Подготовка к организованной образовательной деятельности                   | 8.50 - 9.00   |
| ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)                             | 9.00 - 10.50  |
| Второй завтрак в перерыве между занятиями                                                   | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                             | 10.50 -12.30  |
| Возвращение с прогулки,подготовка к обеду,обед                                              | 12.30-13.00   |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон                            | 13.00-15.00   |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры                                                  | 15.00-15.15   |
| Подготовка к полднику,полдник                                                               | 15.15 - 15.30 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность ООД                                         | 15.30 - 16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                    | 16.10-16.40   |
| Вечерний круг, игры                                                                         | 16.40 – 17.00 |
| Прогулка, уход детей домой                                                                  | 17.00 - 19.00 |

(СанПин № 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.  
Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники). Продолжительность  
организованной образовательной деятельности 30 минут. Допускается осуществлять  
образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.